

SM-viestisuunnistuksen 2021 terveysturvallisuusohje

Koko Etelä-Savon alue siirtyi koronavirusepidemiassa kiihtymisvaiheeseen 13.8.2021. SM-viestissä noudatetaan lainsäädännön velvoittamia hygieniakäytäntöjä, joihin kuuluvat muun muassa mahdollisuus käsien puhdistamiseen, riittävien etäisyyksien ylläpitäminen ja tilojen puhdistaminen.

Koronaturvallisuus

- **Saavu SM-viestiin vain terveenä.**
- **Huolehdi rokotussuojastasi.** Jos et ole ottanut rokotetta, hakeudu pikaisesti rokotukseen. Jo ensimmäinen rokote antaa merkittävän suojan vakavaa tautia vastaan.
- Vältä riskitilanteita ennen tapahtumaa.
- Jos mahdollista, käy koronatestissä noin 1 vrk ennen tapahtumaa. (paitsi jos kaksi rokotetta yli 2 viikkoa sitten tai alle 6 kk sairastettu tauti)
- **Järjestäjä edellyttää kasvomaskin käyttöä kilpailukeskuksessa sisä- ja ulkotiloissa.**
- Huolehdi turvaväleistä parhaalla mahdollisella tavalla.
- **Huolehdi hyvästä käsi- ja yskimishygienistä!**

Kilpailukeskus ja yleisöalueet

Kilpailukeskuksessa käytetään maskeja. Tapahtuman järjestäjä edellyttää maskin käyttöä kilpailukeskuksessa sisä- ja ulkotiloissa.

Seuraa kilpailua turvavälit mahdollisuuksien mukaan säilyttäen.

Kilpailijat

Saavu emit nollaukseen/sisäänmenoon käyttäen omaa maskia. Jätä maski lämmittelyalueella tai lähdön jälkeen matkalla K-pisteelle oleviin roska-astioihin.

Vaihdon/maalin jälkeen käytä käsidesiä ja ota järjestäjien tarjoama maski. Leimantarkastukseen pääsee vain maskin kanssa.

Käytä maskia kilpailukeskuksessa muulloin kuin kilpailusuorituksen aikana.

Lähtö/vaihto:

Lähtö tapahtuu yhteislähtönä kolmessa eri lähtöryhmässä. Osallistujien välit ovat n. 1 m ja rivien välit n. 1,5 metriä.

Viestiin voi lähteä myös väljästi, joten kilpailijan on mahdollista odottaa oman sarjansa yhteislähdön ajan kartta-alueen takana, ilman seisomista lähtörivistössä. Kilpailija saa yhteislähdön jälkeen karttansa oman kilpailunumeronsa mukaisen lähtörivinsä päädyistä kartan jakajalta ja pääsee näin lähtemään muun kilpailijajoukon takaa.

Noudata vaihtopuomilla turvavälejä mahdollisuuksien mukaan.

Järjestäjät

Kaikki toimihenkilöt ja muissa järjestelytehtävissä olevat henkilöt käyttävät maskia koko ajan.

Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on lääkäri- ja ensihoitajatasoinen ensiapupiste. Koronatestausmahdollisuutta ei ole.

Linkkejä

- Etelä-Savon sairaanhoitopiirin ajantasaiset koronatiedot, suositukset ja rajoitukset: <https://www.essote.fi/korona/>
- Itä-Suomen aluehallintoviranomaisen tiedote Etelä-Savon sairaanhoitopiirin alueelle: <https://avi.fi/tiedote/-/tiedote/69916204>
- Aluehallintovirastojen voimassa olevat päätökset kokoontumisrajoituksista 1.9.2021: <https://avi.fi/tiedote/-/tiedote/69917479>