

Navin nuorison treenikalenteri

HELMI-, MAALIS- JA HUHTIKUU

Säännölliset viikkotreenit:

- **MA klo 18-19** Navin koko seuran yhteinen kuntosalivuoro Raviradantie 8-10. Sisään pääsee klo 17.50. Salivuoro ei ole tarkoitettu nuorimmille. **Salivuoro jatkuu maaliskuun loppuun asti.**
- **TI klo 18** Navin koko seuran yhteiset juoksuvedot. Yhteinen kokoontuminen seurahuoneen vieressä olevalla parkkialueella (Prikaatinkatu, XAMK-parkkialue). Vetoja juostaan eri maastoissa. Tarkoitettu yli 12-vuotiaille. **Jatkuu maaliskuun loppuun asti.**
- **KE klo 17-18** Korttelirastit viikottain vaihtuvassa paikassa. **Katso tarkemmat paikkatiedot Navin nettisivun kalenterista. Korttelirastit jatkuvat huhtikuun loppuun asti.**
- **PE klo 18.30** nuorison sählyvuoro Päämajakoulun alasalissa. Sisäänkäynti koulun sisäpihalta E-ovesta. Oma maila mukaan. Samaan aikaan ohjattu kuntopiiri yläsalissa. **Salivuoro jatkuu maaliskuun loppuun asti.**
- **MA klo 18** Hipposuunnistuskoulu 13.4. alkaen

Muut helmi- huhtikuun tapahtumat:

<u>päivä</u>	<u>aika</u>	<u>tapahtuma</u>	<u>paikka</u>	<u>järjestäjä</u>
su 22.2.	n. 10.00	Falcon cup	vaihtuva	AnttU
la 7.3.	10-15	lähileiripäivä	Mikkeli	Navi
la 14.3.	12.00	Talvijuoksusarja	Rantakylä	MiKv
su 22.3.	n. 10.00	Falcon cup	vaihtuva	AnttU
to 2.-5.4.		pääsiäisleiri	Varsinais-Suomi, Navi	
su 12.4.	n. 10.00	Falcon cup	vaihtuva	AnttU
la 18.4.	12.00	Talvijuoksusarja	Rantakylä	MiKv

Lisätietoa tapahtumista:

- Tapahtumien tarkemmat paikat ja kellonajan tiedotetaan WA-ryhmissä
- **Lähileiripäiviä** Mikkeliin tullaan talven aikana järjestämään n. kerran kuussa. Päivän tarkempi aikataulu ja paikka tiedotetaan lähempänä tapahtumaa. Päivän aikana on yleensä kaksi treeniä ja välissä ruokailu omin eväin. Ruokatauon aikana

saatetaan käydä läpi aamupäivän ratoja, harjoitella Liveloxin käyttö tai viettää aikaa yhdessä jutellen tai lautapelejä pelaten.

- **Falcon cup** on Anttolan Urheilijoiden järjestämä sprinttikilpailusarja, johon Navin nuoret voivat osallistua. Tarkemmat paikkatiedot ja jokaiseen kisaan ilmoittautuminen WA-ryhmässä etukäteen viimeistään torstaina. Falcon cupin päivämäärät: 23.11., 21.12, 25.1., 22.2., 22.3. ja 12.4. Voi osallistua myös vain yksittäisiin kertoihin.
- **Talvijuoksusarja** on Mikkelin Kilpaveikkojen järjestämä matalan kynnyksen juoksutapahtuma. Voi osallistua myös vain yksittäisiin kertoihin. Tarkemmat tiedot ja kaikki päivämäärät löytyvät Kilpaveikkojen nettisivuilta: <https://www.mikv.fi/tapahtumat/talvijuoksusarja/> .
- Kysy lisätietoja: pxsapman@gmail.com tai 040 5587511