

Navin nuorison treenikalenteri

TAMMI- JA HELMIKUU

Säännölliset viikkotreeneit:

- **MA klo 18-19** Navin koko seuran yhteinen kuntosalivuoro Raviradantie 8-10. Sisään pääsee klo 17.50. Salivuoro ei ole tarkoitettu nuorimmille.
- **TI klo 18** Navin koko seuran yhteiset juoksuvedot. Yhteinen kokoontuminen seurahuoneen vieressä olevalla parkkialueella (Prikaatinkatu, XAMK-parkkialue). Vetoja juostaan eri maastoissa. Tarkoitettu yli 12-vuotiaille.
- **KE klo 17-18 Korttelirastit viikottain vaihtuvassa paikassa. Katso tarkemmat paikkatiedot Navin nettisivun kalenterista.**
- **PE klo 18.30** nuorison sählyvuoro Päämajakoulun alasalissa. Sisäänkäynti koulun sisäpihalta E-ovesta. Oma maila mukaan. Samaan aikaan ohjattu kuntopiiri yläsalissa. Salivuoro jatkuu maaliskuun loppuun asti.

LEIMAUS 2026

- Valtakunnallinen Leimaus 2026-leiri järjestetään 1.-4.6.2026 Lohjalla.
- Ennakkoilmoittautuminen Leimaus-leirille 2.- 31.1. Tässä vaiheessa seuran yhteyshenkilö kerää alustavat tiedot seuran lähtijöiden määrästä ja majoitustoiiveista.
- Sitova osallistujien henkilökohtainen ilmoittautuminen 9.-28.2. Leiripassin maksaminen tapahtuu ilmoittautumisen yhteydessä.
- Lisätietoa Leimaus-leiristä:
<https://www.leimausleiri.fi/yleista/https://www.leimausleiri.fi/yleista/>.
- Lisätietoa ilmoittautumisesta ja sen aikatauluista:
<https://www.leimausleiri.fi/ilmoittautuminen/>

Muut tammi- ja helmikuun tapahtumat:

päivä	aika	tapahtuma	paikka	järjestäjä
la 3.1.	12.00	Talvijuoksusarja	Rantakylä	MiKv
la 10.1.	10-15	lähileiripäivä	Mikkeli	Navi
su 25.1.	n. 10.00	Falcon cup	vaihtuva	AnttU
la 7.2.	12.00	Talvijuoksusarja	Rantakylä	MiKv
su 8.2.	10-15	lähileiripäivä	Mikkeli	Navi
su 22.2.	n. 10.00	Falcon cup	vaihtuva	AnttU

- Tulossa: Navin lähileiripäivä la 7.3. ja Navin nuorten oma pääsiäisleiri to 2.4. -su 5.4. Varsinais-Suomessa

Lisätietoa tapahtumista:

- Tapahtumien tarkemmat paikat ja kellonajan tiedotetaan WA-ryhmissä
- Lisäksi tarjolla halukkaille Anttolan Urheilijoiden järjestämä leiriviikonloppu Vierumäellä 9.-11.1.26.
- **Lähileiripäiviä** Mikkeliissä tullaan talven aikana järjestämään n. kerran kuussa. Päivän tarkempi aikataulu ja paikka tiedotetaan lähempänä tapahtumaa. Päivän aikana on yleensä kaksi treeniä ja välissä ruokailu omin eväin. Ruokatauon aikana saatetaan käydä läpi aamupäivän ratoja, harjoitella Liveloxin käyttö tai viettää aikaa yhdessä jutellen tai lautapelejä pelaten.
- **Falcon cup** on Anttolan Urheilijoiden järjestämä sprinttikilpailusarja, johon Navin nuoret voivat osallistua. Tarkemmat paikkatiedot ja jokaiseen kisaan ilmoittautuminen WA-ryhmässä etukäteen viimeistään torstaina. Falcon cupin päivämäärät: 23.11., 21.12, 25.1., 22.2., 22.3. ja 12.4. Voi osallistua myös vain yksittäisiin kertoihin.
- **Talvijuoksusarja** on Mikkelin Kilpaveikkojen järjestämä matalan kynnyksen juoksutapahtuma. Voi osallistua myös vain yksittäisiin kertoihin. Tarkemmat tiedot ja kaikki päivämäärät löytyvät Kilpaveikkojen nettisivuilta: <https://www.mikv.fi/tapahtumat/talvijuoksusarja/> .
- Kysy lisätietoja: pxsapman@gmail.com tai 040 5587511