

SUUNNISTUSSEURA NAVI RY

# NAVILAINEN

SEURASSA ET EKSY

2026



## PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

**H**yvää poikkeuksellisen varhaista suunnistuskevättä 2026 koko seuraväelle! Tätä kirjoittaessa kevät tosiaan on jo varsin pitkällä, jos ei kalenterissa, niin ainakin ulkona. Maastot ovat jo lumettomat ja näyttää siltä, että Mikkelissäkin maastosuunnistuskauti päästään avaamaan jo hyvissä ajoin ennen vappua ja perinteisiä vapurasteja.

Seuran valmennus- ja harrasteoporukka onkin jo kovaa vauhtia ideoinut, miten saadaan nopeasti ja matalalla kynnyksellä suunnistuskauti avattua kaikille ennen varsinaista kaude- navausta. Seuran harjoitusten osalta alkukevät sujuu vielä osin myös kortteli- ja sprinttitreenien parissa äitienpäivän SM-sprintti vakaasti monella tähtäimessä.

**ALKAVALLE** suunnistuskesälle 2026 on päätetty uudistaa kesän harjoitusmahdollisuuksia. Perinteisten Navi-rastien eli kunto- ja iltarastien rinnalle on lähdetty rakentamaan seuraharjoituksen mallia. Seuraharjoituksen ajatus on olla avoin ja ilmainen harjoitus kaikille navilaisille.

Seuraharjoitus suunnitellaan laadukkaasti ja valmistellaan kevyemmin järjestelyin kuin perinteiset Navi-rastit. Seuraharkkojen tarkoituksena on tuoda seuran suunnistajia yhteen ja tarjota huippuhyviä harjoituksia kaikille, samalla kuitenkin palvelen erityisesti nuoria (ja vanhempia) suunnistajia. Seuraharkkoista lisää myöhemmin tässä lehdessä!

**KEVÄÄN KUNTORASTIT** ja kilpailut kun pyörähtävät käyntiin,



**”Valtavan suuret kiitokset kaikille niille, jotka olivat mukana tekemässä ja järjestämässä viime kesän Mikkeli-Jukolaa. Kiitos!”**

**JUHO SIIKILÄ**

niin myös Jukolan viesti on taas edessä. Tällä kertaa suuntaamme Kotkaan – ja onneksi emme ole tänä vuonna järjestelyvastuussa. Ilmoittautumisten ja Jukolabuumin perusteella näyttää siltä, että niin Venloihin kuin Jusseihin on taas tulossa erittäin paljon joukkueita Navista.

Tässä yhteydessä haluan edelleen toistaa valtavan suuret kiitokset kaikille niille, jotka olivat mukana tekemässä ja järjestämässä viime kesän Mikkelijukolaa. Kiitos!

Tapahtuma oli ikimuisto-

nen ja onnistui valtavan hyvin, jopa yli odotusten. Onnistumisen mahdollistaa myös tulevaisuudessa seura- ja suunnistus toiminnan kehittämistä ja ylläpitoa meillä Navissa ja Mikkelissä.

**EDELLISEN VUODEN** syksyllä seurassa toteutettiin strategiatyö, jonka tuloksena seuran arvot ja strategia on päivitetty. Jokainen voi nettisivuilta Seura-kohdan alta käydä lukemassa ytimekkään lopputuloksen. Jukolan järjestäminen oli pitkä projekti ja strategian tarkastaminen ja päivittäminen olivat paikallaan.

Strategiatyön seurausta ovat jo nyt konkreettisesti mm. seuraharjoitusten suunnittelu, junnuryhmien uudelleen ryhmitteily, koulu yhteistyön kehittäminen sekä Pajusen Jeren paluu takaisin Naviin valmentaja-urheilijan pestiin. Tervetuloa Jere!

**YHTENÄ NOSTONA** haluan myös tuoda esiin tulevan syksyn 25Manna-seuraviestin Ruotsissa. Muutaman vuoden tauon jälkeen Navi sai jälleen joukkueen jalkeille viime syksynä ja matka oli erittäin onnistunut. Siitä myöhemmin lehdessä oma juttunsa.

Voisiko olla mahdollista päästä matkaan jopa kahdella joukkueella tänä syksynä? Laittakaa ajankohta kalenteriin ja korvan taakse.

Oikein hyvää alkanutta suunnistuskevättä toivottaen, Rasteilla tavataan ja ota kaveri mukaan metsään!

**Juho**

# Navin kuntorastit uudistuvat

**T**alvi jäi tänä vuonna lyhyeksi ja suksetkin sai vaihtaa juoksukenkiin jo maaliskuussa. Hiihdon lisäksi tammikuun alusta lähtien on päästy juoksemaan kerran viikossa Navi-rastit kortteliympäristössä. **Sami-Petteri Juopperin** järjestämässä tapahtumissa onkin riittänyt kävijöitä mukavasti.

Teemoina on ollut teknisestä sprintistä, aina pitkään kaupunkisuunnistukseen.

**VAIKKA MAASTO** alkoi olla lumetonta jo maaliskuun lopussa, virallisesti kesän maastosuunnistuskausi aloitetaan jälleen vappuna Ristiinasta. Tänä vuonna Navi-rastit kokevat osittain uudistuksen. Maanantaisin järjestetään vapusta syyskuun loppuun perinteiset kuntorastit pääsääntöisesti lähellä keskustaa.

Totuttuun tapaan Sami-Petteri huolehtii ratojen laadinnasta ja karttojen tilauksesta. Itse tapahtuman pito sekä rastien vienti ja haku hoidetaan talkootyönä harrastajien kesken.

**KESKIVIKKOISIN ON** jatkossa uudenlainen kuntorastien muoto, Navin seuraharjoitus. Navi-rastit järjestetään kevyemmässä muodossa, ilman emit-ajannottoa. Nimestään huolimatta kyseessä on kuntorastit, johon kaikki ovat tervetulleita. Tapahtumassa on vaihtuvateemainen Sami-Petterin laatima harjoitus kilparyhmäläisille ja edustusurheilijoille.

Harrastesuunnistajat voivat valita eri pituisista ja tasoisista radoista itselleen mieluisan sa-

maan tapaan kuin perinteisillä kuntorasteilla. Välillä harjoituksissa voi olla tarjolla erityyppisiä erikoiskarttoja, esimerkiksi käyräsuunnistukseen. Kannustankin myös harrastajia tarttumaan tilaisuuteen ja haastamaan omaa suunnistusta uudella tavalla.

**NAVI ON** ottanut käyttöön Livelox palvelun, johon suunnistajat voivat halutessaan ladata omalla älykellolla tallentamansa reitin ja vertailla näin omaa suoritustaan muihin saman radan juoksijoihin.

Navilla on palveluun seurailisenssi, joten Liveloxia pääsee käyttämään tekemällä tunnukset palveluun.

**YHTENÄ KESKEISENÄ** teemanä keskiyökon Navi-rasteilla on yhteisöllisyys. Navin viime vuonna laadittua uutta strategiaa tehdessä tämä tarve nousi esiin. Suunnistus on monesti yksin puurtamista, mutta saisimmeko tällä rastien muodolla enemmän yhdessä tekemisen meininkiä.

Aikaikkuna maastoon pääsemiselle tulee olemaan suppeampi ja tapahtuman alussa järjestetään yhteislähtö tai lähdöt lyhyillä lähtöväleillä. Maastoina käytetään kaikkia Navin parhaimpia karttoja, jotka sijaitsevat myös kauempana Mikkelin keskustasta. Kannustamme suosimaan yhteiskyytejä näihin harjoituksiin sekä muihin Navin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Keskiyökon tapahtumaan tulee olemaan myös ennakkoilmoittautuminen, näin saamme

vähennettyä ylimääräisten karttojen tulostusta.

**KAIKKI TAPAHTUMAT** ja maanantain Navi-rastien tulokset löytyvät edelleen Navin nettisivuilta sekä rastilippu-palvelusta. Mikäli tarvitset uusia suunnistustarvikkeita, niin Suunnistajan Kaupan auto on tulossa Navi-rasteille heti kauden alussa vappuna 1.5. sekä 18.5. ja 8.6.

Järjestämme keväällä myös Navi-rastien yhteydessä kierätystapahtuman, jossa voit myydä ylimääräiset varusteet eteenpäin. Liisan Navi-baari on tänäkin vuonna osassa tapahtumia mukana, heti vappurasteilta alkaen, joten pääsemme myös herkuttelemaan rasteilla.

**VIIME VUONNA** Jukolan viesti meni navilaisilla pääasiassa järjestelytehtävissä. Joten vuoden tauon jälkeen odotamme tapahtumaa innolla, kun pääsemme taas kilpailemaan viestissä Kotkassa. Lähdetään siis isolla joukolla mukaan.

Ja seuraava suurviesti, 25-Manna tulee taas lokakuussa. Viime vuonna saimme Navilta yhden 25 hengen joukkueen ja pääsimme matkaan monen vuoden tauon jälkeen. Pistetään tänä vuonna paremmaksi ja lähdetään kahdella joukkueella matkaan. Tämä on aina ollut mukava kauden päätös reisuhyvässä seurassa.

Mukavaa kesän odotusta ja nähdään rasteilla!

**Marko Manninen**

# Livelox käyttöön Navi-rasteilla

**N**avi on ottanut tapah- tumissaan käyttöön Livelox palvelun. Live- lox on verkkopohjai- nen analysohjelmisto suun- nistukseen, jonka avulla voi tal- lentaa ja verrata suunnistus- suorituksia muiden osallistuji- en kanssa.

Näet tietenkin kuljetun rei- tin, mutta lisäksi voit vertail- la vauhtia muihin suunnistajiin rastivälin tarkkuudella. Voit tal- lentaa reitin yleisimmillä urhei- lukelloilla tai puhelimeen ladat- tavalla sovelluksella.

Navi on lunastanut palveluun seuratilauksen, joten pääset hyödyntämään kaikkia Liveloxin ominaisuuksia Navin omissa tapahtumissa. Tee vain käyttäjäti- li palveluun ja aloita harjoitus- ten lisääminen. Liveloxin net-



tisivuilta löytyy kattavat ohjeet käyttöönottoon, ja Navi-rasteil- la voit myös kysyä neuvoa.

## KOTKA-JUKOLA 13.–14.6.2026

Ilmoittautuminen Kotka-Juko- laan on avoinna huhtikuun loppu- un. Mikäli ilmoittautuminen on vielä tekemättä ja aiot osal- listua Navin joukkueeseen, käy täyttämässä ilmoittautumisko-

make nettisivuilla.

<https://navisuunnistus.fi/ilmoittaudu-mukaan-venlojen-ja-jukolan-viesteihin-kotka-jukolaan/>

## 25MANNA 10.10.2026

Ruotsin suurviesti 25manna juostaan syksyllä Tukholman lounaispuolella Kungen Kurvan maastossa. Navi on lähdössä matkaan ja laivavaraus Finnlisilla Naantalista Kapellskäriin on varattuna.

Lähtö on perjantaina 9.10. iltapäivällä Mikkelistä ja paluu sunnuntaina 11.10. puolilta päivin takaisin. Ilmoittautuminen aukeaa kesällä, laita päivämäärä jo kalenteriin.

Lähde mukaan mukavalle kauden päätös reissulle!



Livelox -palvelussa valitun radan reittivalintoja

# Hiidenkierros-polkujuoksutapahtuma järjestetään 5. kerran 17.10.2026

**H**iidenkierroksella on tähän mennessä jokaisena tapahtumavuonna nautittu huikean kauniista loppusyksyn säästä. Aamujen pikkupakkainen, Luonterin aamu-usva ja nousevan auringon valonsäteet ovat luoneet kilpailuaamuihin sykähdyttävän tunnelman Hiidenmaan talonpoikaistilan pihapiiriin, joka on toiminut kilpailukeskuksena.

Neitvuori ja Hiidenmaan tila ovat varmasti suurimmalle osalle paikkakuntalaisia tunnettuja alueita, jotka tarjoavat upeat retkeily- ja liikuntamaastot. Suunnistajille Neitvuori on upea harjoitus- ja kilpailumaasto, jossa on erinomaiset mahdollisuudet kehittää muun muassa rинnesuunnistustaitoja.

**MYÖS POLKUJUOKSUUN** Neitvuoren alue on todella hieno. Vaelluspolut tarjoavat polkujuoksun kirjoa laajasti sisältäen runsaasti teknisiä osuuksia, isoa ja pientä polkua, kallioisia männikkökankaita, metsälam-



pien rantoja, sammalpeitteisiä kuusimetsiä ja tietysti myös nousumetrejä: suurin yksittäinen nousu on 100 m 0,8 km:n matkalla!

Neitvuoren huippu kohoaa 110 m Saimaan pintaa korkeammalle ja on yksi Etelä-Savon korkeimmista näköalapaikoista. Hyvällä säällä Neitvuorelta avautuu näkymät jopa kymmenien kilometrien päähän Luonterin saaristoon, sokkeloiselle Saimaalle. Perinteisesti paikka tunnettiin nimel-

lä Hiidenvuori, ja monet alueen muut nähtävyydet toistavatkin Hiisi-nimen teemaa. Nykyisen nimensä Neitvuori sai tarinoiden mukaan Isovihan aikaan, kun venäläisiä paennut neito suistui alas jyrkänteeltä.

Jatkuu seuraavalla sivulla...

**HIIDENKIERROKSELLA** juostaan syksyllä 2026 naisten ja miesten sarjoissa seuraavilla matkoilla: 8, 15 ja 25 km. Lisäksi 12-vuotiaille ja nuoremmille lapsille on 4 km:n matka. Osallistujien määrä on noussut vuosittain ylöspäin niin, että syksyllä 2025 kolkuteltiin jo 100 osallistujan määrää.

Osallistujapalaute on ollut hyvin myönteistä: reittejä, maisemia ja tapahtuman rentoa ja ystävällistä tunnelmaa on keuhuttu vuolaasti. Myös me suunnistavat järjestäjät olemme nauttineet polkujuoksun riemusta kannustaen osallistujia sekä matkan varrella että maalissa.

**NAVILAISILLE TARJOAMME seurana osallistumisen puoleen hintaan voimassa olevasta hinnasta, ja Navin nuorille osallistuminen on ilmai-**



**nen.** Valitulle reitille voi lähteä tavoitteellisesti itseään haastaen tai rauhallisemmalla tahdilla ja enemmän tunnelmasta ja maisemista nautiskellen.

Reitillä ja maalissa tarjotaan

energiahuolto, ja maaliintulon jälkeen voi herkutella lämpimällä lounaalla sekä saunaa Hiidenmaan tilan saunan pehmeissä löylyissä. Paikalle voi tulla myös talkooavuksi vaikka osaksi päivää ja käydä samalla retkellä Neitvuorella.

Ilmoita oma osallistuminen Maaritille: [maaritsisko@gmail.com](mailto:maaritsisko@gmail.com). Osallistumismaksu maksetaan seuran tilille. Jos maksat liikuntaedulla, kuitti lähetetään Henkalle: [henri.naukkارين@navisuunnistus.fi](mailto:henri.naukkارين@navisuunnistus.fi)

**TUTUSTU TAPAHTUMAAN** osoitteessa: [www.hiidenkierros.fi](http://www.hiidenkierros.fi)

Lämpimästi tervetuloa mukaan Hiidenkierrokselle lauantaina 17.10.2026!



## OLLI-MARKUS TAIVAINEN TERVEISET

**N**avin nykyinen miesten edustusryhmä sai alkunsa lähes vuosikymmen sitten, lopputyksellä 2016. Se on melko pitkä aika, esimerkiksi Vinski oli vielä 12-sarjalainen poika, jolle tavallinen sormikompassi oli kädelle liian iso.

Se tuli huomattua kevätleirillä Naantalissa, kun tehtiin parisuunnistusta Haijaisen kiintorasteilla. Ryhmän tavoitteet olivat alkuun henkilökohtaisessa kehitymisessä ja alkuperäisestä Navistarsista kaikki pääsivätkin maajoukkueeseen seuraavana vuosina.

**RYHMÄ LAAJENI** Jukola joukkueen kokoiseksi ja yhdellä rysäyksellä sijoitukset sadan tienoolla vaihtuivat palkintosijoituksiin.

Lukuisat yhteiset leirit usein aika askeettisissa oloissa, samanhenkisyys ja suuret unelmat hitsasivat porukan hyvin tiiviisti yhteen.

**”Katson men-  
nyttä ajanjaksoa  
Navissa ylpeänä,  
vaikka myös  
haikeana.”**

**OLLI-MARKUS  
TAIVAINEN**

Olimme usein viestikilpailuissa se musta hevonen ja vuosien varrella nuorista lupauksista kasvoi syömähampaita tai ainakin varmoja suorittajia. Oma roolikin muuttui. En ollut enää se joka suunnisti edellä vaan se, joka yrittää katsoa kokonaisuutta ja pitää suunnan oikeana.



Kuvassa Olli-Markus Taivainen ja Joonas Ahola.

**MATKAN VARRELLA** koimme onnistumisia ja saavutimme hienoja tuloksia, elimme unelmaamme. Jotain jäi toki myös saavuttamatta, mutta tärkeintä ei olleet lopulta tulokset vaan kulttuuri, jossa uskallettiin ainakin yrittää!

**SOIHU KULKEE**, ja jatkossa Navimaniaa ovat luomassa osin vanhat, osin uudet voimat. Katson mennyttä ajanjaksoa Navissa ylpeänä, vaikka myös haikeana. Alkukappaleessa mainitus-

sa Naantalin Haijaisessa tein nykyisen seurani ensimmäisellä leirillä ensimmäisen yötreenin.

Maastot Mikkelissä ovat edelleen samanlaiset – raskasta, jyrkkäpiirteistä, peitteistä, yhdellä sanalla vaativaa – mutta seuratoimintaan jäi jälki, joka uskoakseni kantaa tulevaisuuteen. Toimiva ja näkyvä edustusryhmä luo usein ammattimaisuutta koko seuran toimintaan!

Teksti **Olli-Markus Taivainen**

**Y**hdessä tekeminen ja itsensä likoon laittaminen omien ja yhteisten tavoitteiden eteen ovat paras mahdollinen perintö, mitä Olli-Markukselta voi saada. Mille tahansa yhteisölle nämä ovat arvoja, jotka tuovat mukanaan kehitystä.

Kehitys on harvoin suora- viivaista tai nopeaa. Se myös useimmiten koettelee ja jopa raastaa henkisesti. On helpompaa tyytyä siihen, mitä on jo saavutettu, sillä siihen tyytyminen vaatii vähemmän työtä.

Yhdessä heittäytyen sekä toisia heikommallakin hetkellä tukien kehityksen saavuttaminen on helpompaa tai ainakin sen yrittäminen on hauskeempaa.

**NYKYINEN MIESTEN** ryhmä on vuodesta 2016 menettänyt ominaisuuksistaan eniten nuoruutta, tilalle on tullut roppakaudella kokemusta paikkaamaan. Oman kipparoima porukka on vielä useamman vuoden kiinni Jukolan palkintopallipaikoissa kynsin ja hampain. Nykymiehistö takaa myös hyvän kasvualus-

ta seuraavalle sukupolvelle.

Taustalla pitää olla ensimmäisten vuosien pääsarjalaisia tai junioreita, joiden löytäminen on varmasti suurin haaste lähivuosille, mutta silti jatkumon rakentaminen on helpompaa kuin Oman aloittaessa seurassa. Peesistähän on helpompaa tulla rinnalle ja ohi!

**POHJAT ON** siis luotu Oman toimesta ja tästä on helppo lähteä kehittämään toimintaa ja urheilijoita eteenpäin. Jatkuvuuden takaaminen ja osaamisen siirtyminen seuraaville vanhempien siirtyessä sivuosiin ovat lähivuosien tärkeimmät teemat.

Uskon, että nykytilanteeseen nähden on muutaman vuoden aikajänteellä mahdollisuus ottaa ryhmänä vielä askel tai kaksi lähemmäksi kohti kärkeä suurviesteissä.

**TULEVAN KESÄN** tavoitteina miesten ryhmällä on Mikkeli-Jukolan järjestelyvastuun jälkeen miesten ryhmällä palata taas Jukolan palkinnoille sekä menestyä SM-viestissä. Katse on

ollut tammikuusta alkaen vahvasti kohti Kotkan lentokentän ympäröiviä maastoja.

Olli-Markuksen ja Aleksin poistuessa miehistöstä, on se myös muille mahdollisuus. Nyt on nimittäin muutamaa kokoa isompia saappaita tarjolla niistä kiinnostuneille ja niitä varten töitä tekeville.

**AKTIIVINEN EDUSTUSRYHMÄ** luo myös omaa positiivista pöhinää ympärilleen seurassa. Lapsille ja nuorille on tärkeää, että omasta seurasta löytyy idoleita ja esikuvia.

Aikuisille harrastajille edustusurheilu näkyy mm. laadukaina ratoina sekä mahdollisuutena myötäelää huippu-urheilun tunneskaalaa mm. Jukolan yössä.

**OMAN SOIHDUN** valo on osoittanut tietä viimeiset kymmenen vuotta. Tuo tie on hyväksi todettu, joten siltä ei ole syytä poistua, vaan jatketaan samaan suuntaan uusien soihdun valaisemana.

## TULOKSIA

### OLLI-MARKUKSEN KAUDELLA

Navin kotimaisista urheilijoista viisi on yltänyt maajoukkue-tehtäviin ja heidän parhaat kv. saavutukset:

- Olli-Markus Taivainen EM 17. ja MC 17.
- Aleksis Karppinen EM 18. ja MC 24.
- Joonas Ahola MC 4. ja 13.

- Topias Ahola MM-joukkueessa, MC 32., nuorten MM 8.
- Vinski Malinen nuorten MM-joukkueessa.
- Lisäksi kuusi ulkomaista urheilijaa (Corentin Roux, Pau Llorens Caellas, Andreas Solberg, Janis Tamuzs, Andris Jubelis, Peter Bray) on edustanut tänä aikana omia maajoukkueitaan.

### JUKOLAN VIESTISSÄ NAVIN SIIJOITUKSET VUOSINA 2017-2024

- 2017 Joensuu 62. (J. Ahola, Taivainen, T. Ahola, Baudot, Vicari, Mesiäinen, Roux)
- 2018 Lahti-Hollola 21. (Bray, Taivainen, Tamuzs, Roux, Korpi, T. Ahola, J. Ahola)

Jatkuu seuraavalla sivulla...

- 2019 Kangasala 23. (Korpi, Taivainen, Tamuzs, Llorens Caellas, Bray, T. Ahola, J. Ahola)
- 2020 pandemiavuosi, jolloin Jukolaa ei juostu
- 2021 Napapiiri 22. (Korpi, Roux, Taivainen, Tamuzs, Sopo, T. Ahola, J. Ahola)
- 2022 Lukkari 14. (T. Ahola, Taivainen, Karppinen, Tamuzs, Sulkula, Bray, Solberg)
- 2023 Porvoo 21. (Jubelis, Karppinen, Roux, Taivainen, Korpi, Solberg, J. Ahola)
- 2024 Lakia 30. (T. Ahola, Solberg, J. Ahola, Roux, Korpi, Sulkula, Taivainen)

### SM-VIESTISSÄ NAVIN SIIJOITUKSET VUOSINA 2017-2025

- 2017 Espoo 16. (Roux, T. Ahola, Taivainen, Mesiäinen)
- 2018 Rovaniemi 4. (T. Ahola, Tamuzs, Taivainen, J. Ahola)
- 2019 Mynämäki 6. (Korpi, T. Ahola, Taivainen, J. Ahola)
- 2020 Yläne 11. (Korpi, Tamuzs, T. Ahola, Taivainen)
- 2021 Mikkeli ja järjestelytehtävät
- 2022 Hämeenlinna, viesti mitätöitiin hajontavirheen vuoksi



- 2023 Lahti 5. (Karppinen, Taivainen, J. Ahola)
- 2024 Rautalampi 17. (Malinen, Karppinen, Taivainen)
- 2025 Ikaalinen 12. (Malinen, Taivainen, J. Ahola)

## JOONAS AHOLAN KUULUMISET

**H**uhut kertovat, että mennyt talvi on ollut hammaslääkäriopinnoissa loppukirin aikaa ja urheiluun satsaamista olet keventänyt. Pitääkö tämä paikkansa ja mitä on valmistumisen jälkeen suunnitelmassa?

– Pitää paikkaansa, että olen nyt keskittynyt enemmän elämän muihin osa-alueisiin. Kovin urheilullinen panostus on jäänyt osaltani pitkälti terveysystistä pois. Luonnollisena jatkumona tilaa arjessa ovat ottaneet niin opinnot ja työura kuin perhe-elämäkin.

– Omat rajani löydettyäni minulla ei ole enää henkilökohtaisia tavoitteita huippu-urheilun parissa, mutta tavoitteeni suunnistuksessa painottuvat tulevaisuudessa yhä enemmän suurviesteihin sekä nuorten tukemi-

seen matkalla kohti huippua ja heidän omia rajojaan. Edessä on myös muutto Mikkeliin, jossa olen jo aloittanut työt.

**Teille on myös talven aikana syntynyt toinen poika. Mitä isovelji Peetu on tykännyt perheen uudesta jäsenestä?**

– Peetu on ottanut jo hienosti isoveljen roolin ja odottaa innolla kilpailukykyistä haastajaa metsäretkien kilpajuoksuihin reittimerkiltä toiselle. Sitä odotellessa on jo kertaitu kartamerkkejä, jotta siirtyminen lajiin pariin käy kivuttomasti pian sen jälkeen, kun jalat kantavat ensiaskleet.

**Aiotko missä määrin olla mukana Navin uusissa seura- ja harjoituksissa, kun pääsette paikkakunnalle?**

– Tavoite on suunnistaa vii-

koittain ja mahdollisuuksien mukaan seuraharjoituksia hyödyntäen. Pyrin myös kehittymään tulevina kesinä kuntoras-tienkin vakiokasvoksi.

**Parhaat henkilökohtaiset saavutuksesi ovat muutaman vuoden takaa maailman cupissa 4. sija ja SM-mitali, molemmat keskimatkalta ja samalta kesältä. Mitkä ovat suunnistustavoitteesi tulevalle kesälle?**

– Kyllä ne ovat nyt viesteissä ja Jukola on ehdottomasti ykkönen. Meillä on hyvä putki, kun on sijoitettu palkinnoille ja siitä lähdetään taistelemaan Kotkassakin. Toinen tärkeä tavoite on sparrata nuorempia omalla kokemuksella.

# Navin nuorison pääsiäisleiri Raumalla 2.4. – 5.4.2026

**K**iirastorstaina starttasivat autot Mikkelistä, kun Navin nuorisoporukka suunnisti leirille Raumalle. Pitkän matkan takia torstaina ei vielä ehditty maastoon treenaamaan. Leirillä oli yhteensä 22 osallistujaa.

**PITKÄNÄPERJANTAINA** teimme kaksi harjoitusta. Ensimmäinen harjoitus aamulla oli Ryssänkalliolla ja toinen harjoitus iltapäivällä oli Helistönsuolla.

Mukana oli monenikäisiä osallistujia, joten jokaisessa harjoituksessa oli ainakin kaksi



eri vaihtoehtoa tarjolla. Illalla kävimme yhdessä kävelyllä Vanhassa Raumassa. Sieltä löytyi muun muassa Suomen kapein katu, Kitukränn.



**LANKALAUANTAINA** oli taas luvassa pienipiirteistä kalliomaastoa kahden harjoituksen verran. Aamun harjoitus oli Mustalahdessa ja iltapäivän harjoitus oli Kukoisessa.

Illalla majoituksessa leikimme piilosta, saunoimme ja huoltajat olivat järjestäneet pääsiäisen kunniaksi pääsiäismunajahdin.

**ENSIMMÄISENÄ** pääsiäispäivänä eli sunnuntaina oli yksi harjoitus Levonkalliolla. Teemana oli pitkä matka. Harjoituksen jälkeen oli aika lähteä kotimatalle.

Leirissä mukavinta oli erilaiset harjoitukset, sekä yhdessä-olo kavereiden kanssa.

Teksti **Elli Puranen**

# Orvokki Eerolan tarina suunnistajan polusta ja lajin harrastamisesta

**E**nsimmäistä kertaa muistan pitäneeni emittiä kädessä ala-asteella, kun Sippu-Rasti oli tehnyt ennen Sippu-Jukolaa meille rastiradan. Se oli tosi kivaa ja koulupäivän jälkeen ilmoitin kotona, että tätä lajia haluaisin harrastaa.

Kukaan ei kuitenkaan suostunut kuskaamaan rasteille, niin siihen tyssäsi se lupaava yhden päivän kestänyt suunnistusura. Muistelen, että silloin rasti ilmoitettiin sanomalehdessä ja ehkä myös siksi lajia tuntemattomilla kynnyksillä lähteä iltarasteille oli vielä korkeampi kuin nykyään.

**OIKEASTAAN** innostuksesta lajia kohtaan saan kiittää ystäväni ja hänen perhettään. Muutaman kerran teininä suunnistajaystäväni perheineen ottivat minut mukaan iltarasteille.

Sain heiltä lainaksi emitin ja kompassin, ja ystäväni opetti vähän kartanlukua ennen lähtöä.

Parhaiten muistan opetuksesta kuviorajan, koska oli ihan ällistynyt, että tällaisiakin on olemassa. Rastien jälkeen iltapalapyödyksessä kuuntelin, kun ratoja käytiin läpi ja mistä kukakin juoksi.

Taas järkytyin, että muistatteko tosiaan mistä te siellä kuljitte? En aina edelleenkään muista mitä olen rasteilla tehnyt ja missä pyörinyt, mutta onneksi nykyään urheilukelloissa on GPS, niin siinä voi vähän huijata.

**ENSIMMÄISEN KERRAN** suunnistustapahtumassa olen ollut ystäväni perheen mukana seuraneitinä Ruotsissa muistaak-



Kuvassa Orvokki Eerola Mynämäen Venlojen maalissa.

seni 25mannassa ja lähtiessä risteilyllä otettu kuva oli vuosienkin jälkeen heidän jääkaapin ovessaan.

Kiitos ystäväni (perheen) kipinä lajia kohtaan jäi kytemään ja aina välillä kesäisin muistin iltarastien olemassaolon. Satunnaiset iltarastikäynnit muuttuivat sitten vasta aikuisena työelämään siirryttyäni säännöllisemmiksi.

**ENSIMMÄINEN** suunnistustapahtuma, johon itse osallistuin, oli yllättäen Venlojen viesti. Yhtenä Jukola-viikonloppuna Venlojen lähtöä katsellessa lähetin viestin opiskeluaikaiselle ystävälleni, että mentäisiinkö ensi vuonna Venloihin. ”Kyllä me varmaan selvittäisiin, tarvitaan vain kaksi ihmistä lisää”.

Hän innostui ja aloimme metsästää joukkuetta tutuista. Ei ehditty seuraaviin Venloihin Kangasalle, mutta Napapiiri-Jukolaan saimme joukkueen kasaan (meitä voi seurata Instagramissa @sokeetkanat).

**SYKSYLLÄ 2021** jostain syystä minut laitettiin joukkueen avajaksi ilman minkäänlaista kokemusta suunnistuskilpailuista. Junassa matkalla Rovaniemelle kuuntelin muiden suunnistajien pohdintoja kauhulla, jostain syystä maasto vaikutti pelottavan kaikkia vaunussa olijoita.

Palelin koko sateisen perjantai-lauantaiyön teltassa ja olin varma, että palellun ja eksyn korpeen tai hukun suohon. Söin lauantain aamupuurosta muutaman lusikallisen väkisin, kun jännitti niin, että oksetti.

Uskomatonta, miten paljon voi jännittää, vaikka tarkoituksena oli vain löytää kaikki rastit.

**KAHDEN JA** puolen tunnin rämpimisen jälkeen selvisin maaliin onnistuneesti. Vasta viimeisillä rasteilla keskittyminen alkoi herpaantua ja pummin reilusti (tämä muuten toistuu joka vuosi).

Jatkuu seuraavalla sivulla...

Jalat kramppasivat ainakin viimeisen tunnin ja kengät meinasivat jäädä mutaliejunaan loppumatkasta. Loppupäivän maksin puolikuolleena teltassa, kunnes tokenin ja kävin ostamassa elämäni ensimmäiset nastarit (ja lämpimämmän makuupussin)!

Siitä eteenpäin Jukola on ollut ”sokeakin kana jyvän löytää” -joukkueen jokavuotinen tapahtuma ja Mikkelissä siirryimme Ventoista Jukolaan, kun kanojen puolisoitkin halusivat osallistua.

**NAVIN PERUSKURSSILLE** osallistuin aivan liian pitkän pohtimisen jälkeen. Neljä vuotta sitten muutimme puolisoni kanssa Mikkeeliin, ja siitä lähtien olen kohtuullisen ahkerasti käynyt Navi-rasteilla, mutta olin jo vuosia keväisin miettinyt osallistumisesta aikuisten suunnistuskurssille.

Ajattelin, että ei voi olla haittaa, jos ”aloittaa alusta”, joten 2024 keväällä osallistuin Navin järjestämälle peruskurssille. Kurssilla käytiin toki nimensä mukaisesti perusteita, mutta kokeneemmilta suunnistajilta sai silti jonkin verran suunnistaneena uusia näkökulmia ja oivalluksia.

Koitin myös kysellä paljon vinkkejä kaikkeen mitä matkan varrella tuli mieleen. Joskus itsestä todella pieneltä tuntuvat ja yllättävätkin jutut voivat muuttaa toisen ajattelua oikeaan suuntaan ja auttaa häntä hahmottamaan karttaa tai muuten omaa tekemistä paremmin.

Valitettavasti kurssin loppu ei mennyt osaltani kuten strömsössä, kun toiseksi viimeisellä kerralla väsyneenä hyttysinfernoissa loukkasin nilkkani kipeästi, enkä kyennyt kävelemään lähtöön.

Onneksi olin ottanut puhelimen matkaan ja sain viestittyä



**Orvokki Eerola Tikkanen maastossa.**

kurssin pitäjille onnettomuudesta. Ystävälliset navilaiset, kuten lajin henkeen kuuluu, etsivät minut metsästä ja kiikuttivat ensiapuun, kiitos tuhannesti heille! Pitihän tämäkin kokea.

Rastit olivat harmikseni siltä kesältä taputeltu ja Lakia-Jukolan väliin jääminen se vasta harmittikin, kun olin vielä varta vasten harjoitellut.

**NAVIN VARSINAISESTI** liityin vasta tänä keväänä, vaikka Navin toiminnasta olen ehtinyt nauttia jo vuosia ja osallistua esim. seurasprinttiin ennen liittymistä. Viime kesänä, hieman kuntosuunnistajan velvollisuudentunnostakin, olin myös mukana jukolatalkoissa.

Yllättävän mukavaa oli poiketa omista rutiineista ja käyttää muutama päivä vetäen jokunen kilometri valokuitua metsään (näin ei kuulemma saa sanoa, vaan ”rakensimme verkkoa”). Yritin vältellä kartan katsomista, koska tuntui väärältä, kun tiesin sunnuntaina lähteväni omalle osuudelleni samaan metsään, mutta oli hienoa nähdä osa siitä mitä tapahtuman

järjestäminen vaatii.

Samalla heräsi ajatus Naviin liittymisestä, ja kun Navi-rasteja olen ehtinyt jo vuosia kuluttaa, niin jo on aika tunnustaa väriä. Toki samalla toivon seuran ja harjoitusten voimalla kehittyväni paremmaksi suunnistajaksi.

**SUUNNISTUKSESSA** itseäni kiehtoo ehkä se, että saa haastaa itseään joka kerta, eikä vielä ole kertaakaan tullut virheetöntä suoritusta. Mikkelissä erityisesti maasto myös yllättää joka kerralla, kun edestään voi löytää ihan mitä tahansa ja joutuu oikeasti tekemään reitinvalintoja.

Lajissa parasta on se, että sitä voi harrastaa iästä ja vauhdista riippumatta. Se on myös yksi harvoja harrastuksia, joissa aikuisille järjestetään joka viikko treenit ja sinne voi osallistua kuka vain.

Laji pitää nöyränä ja huiputkaan eivät automaattisesti onnistu aina, ja kuinka siistiä, että voit juosta saman radan niiden huippujen kanssa. Missä muussa lajissa muka sellaista voi tehdä?

Konkreettisenä hyötynä ainakin itselleni toimii, että ei ole niskat jumissa tai selkä kipeä (etä)konttorilla, kun kerran pari viikossa vähän rämpiä umpimetsässä. Siellä ei myöskään ehdi miettiä turhia tai varmasti eksy.

## **ORVOKKI EEROLA**

**Koulutus:** fyysikko (FM)

**Ammatti:** säteilyturvallisuusinsinööri/-asiantuntija.

**Perhe:** puoliso ja 1,5-vuotias jackrussellin terrieri Mörkö.

**Harrastukset:** suunnistuksen ja muun kuntoilun lisäksi esim. pianonsoitto ja akvarellimaalaus, jotka nekin olen aloittanut aikuisena (Mikkelissä ;)). Iso suositus uusien harrastusten kokeiluille

# Suurviestitunnelmaa Ruotsissa 25Mannan merkeissä

**S**tarttasimme Mikkelistä aurinkoisena lokakuun päivänä bussi täynnä iloisia navilaisia kohti suurta seikkailua Ruotsissa. Jaoimme bussin Olavin Rastin kanssa ja kaksi joukkuetta sulautuivat ongelmitta yhteen.

Matka sai lisäjännitystä, kun bussistamme hajosi rengas hiukan ennen Lohjaa. Onneksi olimme lähteneet hyvissä ajoin ja vaihtobussin odottelu sujui hyvässä hengessä.

Saimme noukittua Lohjan Abc:lta mukaan joukkueiden loputkin suunnistajat ja haukattua syötävää. Hiukan meinasi syke nousta kellon tikittäessä armottomasti kohti laivan lähtöaikaa, mutta onneksi kuskimme piti pään kylmänä ja joukkueiden johtajat olivat valmiina hoitamaan meidät nopeasti laivan kyytiin.

Hytti oli siisti ja siellä sai nukkua hyvin, vaikka jännittikin, että herätäänkö aamulla oikeaan aikaan.

**YÖ SUJUI** laivalla rauhallisesti ja maittavan aamupalan jälkeen pakkauduimme jälleen bussiin.

Lyhyen odottelun jälkeen pääsimme liikkeelle kohti Upplands Väsbytä lähelle Tukholmaa. Opastukset oli hoidettu järjestäjien puolesta erinomaisesti ja siirtyminen parkkialueelta kisakeskukseen meni sujuvasti.

Seurateltan kasaaminen onnistui hienosti yhteistoimin, onneksi mukana oli kokeneita seuralaisia, jotka tiesivät mitä tehdä.

**KOKO PÄIVÄN** teltalla oli hyvä tunnelma ja kaikki puhalsivat hienosti yhteen hiileen. Yhteis-



henki pysyi korkealla ja aikuiset pitivät hyvin huolta seuran juniuksista.

Itseäni jännitti pitkästä aikaa kisatilanteessa oleminen ja itselleni pidemmästä suunnistusmatkasta suoriutuminen, mutta joukkueen tuki rauhoitti. SI-leimasin käyttäminen oli uutta ja jännittävää.

Tässäkin asiassa kokeneempi joukkuekaveri osasi antaa hyvän vinkin: jos ei meinaa löytää rastia niin kannattaa kuunnella kuuluuko läheltä toisen suunnistajan piippausta. Tämä pelasti miut ainakin kerran!

**VAIHDOT MENIVÄT** meidän joukkueellamme varsin sujuvasti ja kaikki suoriutuivat hienosti. Vaihtoalueella odotellessa syke oli jo korkealla eikä se paljoa laskenut metsässäkään. Maasto oli hienoa ja vaihtelevaa.

Viimeistä rastia en meinannut löytää millään: sitä etsiskellessä löysin viisi muuta rastia ja sain opastettua muuta-

man nuoremman suunnistajan oikeaan suuntaan. Kuitenkin omasta suorituksesta jäi positiivinen kokemus ja olin iloinen, että uskalsin lähteä mukaan.

Vaikka meidän joukkueemme ei harmillisesti saanut hyväksytyä suoritusta tänä vuonna, oli tiimihenki erinomainen koko reissun ajan.

**VIETIN LAPSENA** monta monta tuntia bussissa seuran suunnistusmatkoilla ja oli mahtavaa palata niihin muistoihin omien lasten kanssa. Tämän reissun parasta antia oli ehdottomasti nähdä omat lapset tekemässä samaa mitä itsekkin tein lapsena seurakavereiden kanssa: pelaamassa korttia, nauramassa ja luomassa yhteisiä muistoja.

Suunnistus todella on koko perheen harrastus ja mikä etuoikeus onkaan tehdä sitä näin hienossa seurassa! Seuraavaa 25Mannaa jo innolla odottaen.

Teksti **Hanna Siikilä**

Kiitos tuesta  
yhteistyökumppaneille!



Mikkelin Tilitoimista



OP Suur-Savo



LÄHITAPIOLA  
Savo-Karjala



NAISTINKI

**TRIMTEX**



# KESKITY OMAAAN TEKEMISEESI!

Anna meidän olla apunasi.  
Taloushallinnon palveluita  
pienille ja keskisuurille yrityksille  
jo vuodesta 1969.

Mikkelin Tilitoimisto



*Pelkkää plussaa.*

**MIKKELIN TILITOIMISTO OY**

Raatihuoneenkatu 1

50100 Mikkelä

015 337 0200

[www.mikkelintilitoimisto.fi](http://www.mikkelintilitoimisto.fi)

Auktorisoitu  
Taloushallintoliiton jäsen





**JALON RAKENTAMISEN TAITAJAT**



# Hae lainaa Suur-Savon Osuuspankista

Tarvitsetko remonttilainaa tai haluatko kilpailuttaa nykyisen asuntolainasi? Me OP Suur-Savossa autamme toteuttamaan haaveet ja fiksut rahoitusratkaisut kaikkiin tarpeisiin. Täytä lainahakemus, niin olemme sinuun yhteydessä seuraavana arkipäivänä. Lainan hakeminen ei velvoita sinua mihinkään.

Hae lainaa: [op.fi/laina](https://op.fi/laina)



OP Suur-Savo



# LähiTapiola mukana arjessa ja harrastuksissa

Olitpa metsässä rastilla, kotona tai tien päällä, elämä sujuu paremmin kun vakuutukset ovat kunnossa.

Palvelemme Mikkelin keskustan ja Graanin toimistoilla. Tavoitat meidät myös puhelimitse numerosta 015 744 3401 ja verkkopalvelun sekä LähiTapiola-sovelluksen kautta.



*Luonnossa selkeään suuntaan  
-yhdessä Naistinki Oy:n kanssa*