

NAVILAINEN

Navi ry:n seuralehti 2024



Puheenjohtajan terveiset kesäkauden kynnyksellä

Kesän suunnistuskausi on alkamassa! Osalla aloitus tapahtuu Wappurasteilla, osalla kausi ei ole katkennut lainkaan. Nyt on erinomainen aika siirtyä korttelirastien ja seuratreenien jälkeen kohti metsää – rastiliput odottavat löytäjäänsä. Navin kesäkausi alkaa jälleen ryminällä. Kuntorasteja on kahdesti viikossa.

Jukolan viesti 2024 on ovella ja joukkueita on ilmoitettu taas useita niin Venloihin kuin Jusseihin. Seura selvittää myös yhteiskuljetuksen mahdollisuutta kisoihin ja takaisin. Meitä onkin aika suuri porukka menossa perehtymään omiin tuleviin tehtäviinsä ja samalla osallistumaan purkutalkoisiin. Jos sinulla on mahdollisuus jäädä sunnuntain viestin jälkeen auttamaan purkutalkoissa, niin kaikki tehty työ on suureksi avuksi!

Mikkeli-Jukola 2025 lähestyy myös vääjäämättä kuin K-piste lähtökiihdytyksessä. Tekemistä riittää, mutta onneksi kilpailun järjestelytoimikunta tekee aivan erinomaista työtä viestin eteen. Jo tässä vaiheessa erittäin suuret kiitokset kaikille, jotka ovat mukana rakentamassa Mikkelin suurinta ja hienointa tapahtumaa! Jos et vielä ole mukana, niin muutamia avaintehtäviä tai vähintäänkin apureita ja varamiehiä tarvitaan. Ota rohkeasti yhteyttä seurattuihin tai vaikkapa minuun, niin etsitään yhdessä sopiva pesti jokaiselle. Talkoorekisteriin ilmoittautuminen on myös yksi hyvä tapa osallistua ja lähteä mukaan Jukolan viestiä rakentamaan.

Seuran yhteisiä tapahtumia on pohdittu siltä kantilta, mitä kaikkea voitaisiin yhdessä tehdä. Yhteiset kisakatsomot Seurahuoneella, yhteislenkit ja -treenit. Lisäksi on mietitty uusina asioina esimerkiksi seuraleiriä ja viikkokisoja tai seuran kesä-cuppia. Jos on hyviä ideoita, niin suunnitellaan ja tehdään yhdessä.

Myös 25Manna on pitkästä ajasta toteutumassa lokakuussa, joten silloin on hyvä mahdollisuus lähteä isolla porukalla naapurimaahan, Ruotsiin, suunnistusmatkalle!

Erittäin hyvää alkanutta suunnistuskesää kaikille!

Rasteilla tavataan ja muista ottaa kaveri mukaan!

-Juho Siikilä-

Kansikuvassa Aleksi Karppinen ja Vinski Malinen Hiidenkierros-polkujuoksutapahtumassa Neitvuorella syksyllä 2023. (kuva: Juha Paanila)



Sami Leinonen on Mikkeli-Jukola 2025 -tapahtuman pääsihteeri.
(Kuva: Inga-Maaret Aikioniemi)

Mikkeli-Jukola 2025 – navilaisten joulu

Mikkeli-Jukolan kilpailukeskuksen avautumiseen on tätä kirjoittaessani 413 päivää jäljellä.

Maailman suurimman ja arvostetuimman viestisuunnistustapahtuman sanotaan olevan suunnistajan joulu. Jukolan viesti on ainutlaatuinen tapahtuma, joka kokoaa samaan kilpailuun niin lajin huiput kuin harrastajat. Harrastajien joukossa on osa henkilöitä, jotka hyppäävät kerralla syvään päätyyn Jukolan viestin ollessa ensimmäisiä kosketuksia suunnistukseen.

Maailman suurimman ja arvostetuimman viestisuunnistustapahtuman järjestäminen on myös järjestävän seuran ja sen talkoolaisten joulu. Huolimatta siitä, että Jukolan viestin järjestäminen on ydinporukan osalta useamman vuoden, välillä raskaskin, prosessi, niin jälkikäteen aika kulta varmuudella muistot. Joensuu-Jukolan ja Napapiiri-Jukolan kokemuksella uskallan näin todeta, vaikka molemmissa tapahtumissa useat vastuuhenkilöt ovat todenneet, että ei enää ikinä. Talkoolaisille tapahtuma tarjoaa ainutlaatuisen kokemuksen tapahtuman kulissien takaa ja avaa osaltaan näkökulmaa tapahtumajärjestelyiden moninaisuuteen. Tavoitteenamme on tarjota talkoolaisille Mikkeli-Jukolassa kokemus ja muisto, joka jää elämään ajatuksiin vuosien ajaksi. Jukolan viestin järjestäminen on kunnia-asia jokaiselle mukana olevalle navilaiselle.

Mikkeli-Jukolan järjestelyt ovat edenneet suunnitelmien mukaisesti, ja on ollut ilo päästä mukaan navilaisen järjestelyosaamisen pariin. Tapahtumajärjestelyjen hienous on osaltaan se, että kaikki ei mene aina kuin on suunniteltu. Järjestäjien osaamisen tason mittaa näissä tilanteissa kyky varautua varasuunnitelmilla, kyky joustaa, kyky reagoida sekä kyky tehdä nopeita ja kipeitäkin päätöksiä. Osa Mikkeli-Jukolan valiokunnista ovat suunnitelmissaan toimenpiteiden tasolla ja osa voi vielä luottavaisin mielin hioa suunnitelmiaan. Mikkeli-Jukolan organisaation seuraava tärkeä opinpaikka on Lakia-Jukola Kauhavalla, johon on valiokunnistamme lähdössä mukava määrä henkilöitä. Järjestämme lokakuun loppupuolella Jukolan tiedonsiirtokokouksen Mikkeliissä, josta saamme viimeiset tiedonjyvät järjestelyjen loppusuoralle. Mikkeli-Jukolan ilmoittautuminen avautuu joulukuussa, ja siitä eteenpäin valiokuntakohtaiset toimenpiteet konkretisoituvat kiihtyvällä vauhdilla kohti H-hetkeä.

Tavoitteenamme on järjestää maailman vastuullisin suur tapahtuma. Olemme mukana Etelä-Savon liikunnan jättämässä teemaan liittyvässä hankerahoitushakemuksessa, josta odotamme parhaillaan päätöstä. Hankkeen tavoitteena on lisätä ympäristöllistä, sosiaalista ja hallinnollista vastuullisuusosaamista Etelä-Savossa sekä Mikkeli-Jukolan, yritysten, muiden tapahtumajärjestäjien että kansalaisten keskuudessa.

Vastuullisuutta on osaltamme huolehtia, että Mikkeli-Jukola järjestetään Jukola-laadulla. Jukolan viesti on lainassa meillä vuoden, jonka jälkeen on seuraavien järjestäjien vuoro. Tapahtuman onnistuneiden järjestelyjen ja Jukola-laadun säilymistä varmistamiseksi tarvitsemme kaikkien navilaisten panoksen seuraavan reilun vuoden ajan. Toivon, että käyt ilmoittautumassa talkoorekisteriimme heti, kun olet saanut luettua uusimman Navilaisen. Lisätietoa talkootehtävistä ja ilmoittautuminen mukaan onnistuvat osoitteessa:

<https://jukola.com/2025/talkoolaiset/talkoolaiseksi-jukolaan/>

Yhdessä olemme enemmän!

Toivotan kaikille navilaisille aurinkoista kevättä ja kesää sekä onnistumisia rasteilla. Toivotan myös kaikille hyvää navilaisten joulunodotusta, tervetuloa mukaan Mikkeli-Jukolan järjestelyihin!

-Sami Leinonen-

Pääsihteeri / Mikkeli-Jukola 2025

Ajankohtaisia asioita

Suunnistuksen peruskurssi aikuisille

Suunnistuksen peruskurssin aloitus lähenee. Tänä vuonna peruskurssi järjestetään 6 kertana aikavälillä 9.5.-6.6.2024. Kokoon-tumiskerrat ovat torstaisin paitsi keskiviikkona 29.5. ja maanantaina 3.6. Aloitusaika on klo 18.00. Maksimiosallistujamäärä peruskurssille on 40 henkilöä. Vinkkaapa siis kaverille, että tätä ei kannata jättää väliin – suunnistus on mitä parhainta kunto- ja terveysliikuntaa!

Viimeinen ilmoittautumispäivä on su 5.5. Lisätietoja ja ilmoittautumislomake löytyvät:

<https://navisuunnistus.fi/harraste/aikuisten-suunnistuskoulu/>

Osallistumme tänäkin vuonna Kutsu kaveri kuntorasteille -kampanjaan

Navi osallistuu jälleen Suunnistusliiton ”Kutsu kaveri kuntorasteille” -kampanjaan. Kuntorastien kampanjaviikolla Navi tarjoaa kaverisi osallistumisen kuntorasteille ilmaiseksi. Kuntosuunnistaja voi tuoda mukanaan ei-suunnistavan kaverinsa (uusi henkilö kuntorasteille tai henkilö on vuosia sitten harrastanut ja tulee nyt mukaan uudelleen lajin pariin) ja kuntosuunnistaja kiertää radan läpi kaverinsa kanssa. Kampanjassa on mukana Navin maanantain 20.5.2024 kuntorastit Rantakylässä.

Lakia-Jukola 2024

Ilmoittautuminen Lakia-Jukolaan on avoinna vielä huhtikuun loppuun. Jos ilmoittautuminen on vielä tekemättä ja aiot osallistua Navin joukkueisiin, niin käy lähettämässä ilmoittautumislomake viimeistään tiistaina 30.4.

<https://navisuunnistus.fi/muista-ilmoittautua-jukolan-venlojen-viestiin-viimeistaan-ti-30-4/>

25manna 12-13.10.2024

Tauon jälkeen pääsemme syksyllä 25Mannaan. Tänä vuonna järjestävinä seuroina ovat Haninge OK ja OK Ravinen. Navilla on laivavaraus Finnlines-yhtiöltä Naantalista Kapellskäriin, josta matka jatkuu bussilla noin 1,5 h verran kilpailualueelle. Tavoitteena on osallistua tapahtumaan kahdella joukkueella eli 50 suunnistajalla, ja lisäksi varahenkilöt ja huoltajat. Laita ajankohta jo ylös kalenteriin! Ilmoittautuminen avautuu Lakia-Jukolan jälkeen, jolloin asiasta tiedotetaan myös tarkemmin. Tutustu tapahtumaan: <https://www.25manna.se/>

Navin info -WhatsApp-ryhmä

Haluatko liittyä Navin info -WhatsApp-ryhmään? Jos kyllä, laita viestiä Maaritille: 050 378 7627

Kuntosuunnistuskausi 2024 on jo hyvässä vauhdissa

Aurinko paistaa, lumet ovat jo sulaneet lähes kokonaan ja kohta päästään metsään suunnistamaan. Tosin Navi-rastit ovat pyörineet Sami-Petteri Juopperin vetäminä täysillä jo tammikuusta lähtien, eikä pakkasen vuoksi peruutuksia ole tullut kuin yhden kerran. Talvi on ollut siinä mielessä armollinen, vaikka lunta onkin tullut reilusti. Suorituksia Navi-rasteilla on tullut tätä kirjoitettaessa jo yli viisisataa. Tästä voisi päätellä, että talvikauden suunnistukselle kaupunkiympäristössä on myös kysyntää. Talvikauden Navi-rastien yhteydessä on järjestetty myös nuorten kilparyhmän suunnistusharjoituksia, ja monille veteraanisarjoissa kilpaileville suunnistajille Navi-rastit ovatkin ainut lajinomainen harjoitus. Näin kevään korvilla muutamien rastien teemana onkin ollut sprintti, eikä vähinten kilpailukalenterista johtuen, sillä mm. AM-, SM-, SM-Knock-out-sprintti ja SM-sprinttiviesti muutamien kansallisten sprinttien kanssa järjestetään toukokuussa. Myös kesäkaudella arvokilpailujen alla Navi-rastien teemat ovat niiden mukaiset ja paikat on koetettu valita mahdollisimman hyvin ko. kilpailun maastotyyppiä vastaavaksi.

Tapahtumia kesäkaudella järjestetään totuttuun tapaan vapusta Jukolaan sekä koulujen alkamisesta syyskuun loppuun kaksi kertaa viikossa, maanantaisin ja keskiviikkoisin. Lisäksi rasteille pääsee Jukolan ja elokuun alun välisenä aikana keskiviikkoisin. Maanantairastien yhteydessä järjestetään myös Hippo-suunnistuskoulu sekä lasten ja nuorten harjoituksia. Keskiviikko vuorostaan on jo tutuksi tullut Super-keskiviikko, jolloin suuntaamme parhaisiin suunnistusmaastoihin ja kuntosuunnistusratojen lisäksi järjestetään nuorten kilparyhmän taitoharjoitukset, joiden vaativin taso on H/D 21. Taitoharjoituksiin voivat osallistua myös varttuneemman suunnistajat, harjoituksien alkuvieritys alkaa klo 17.30 ja itse harjoitus klo 18.00. Keskiviikon harjoitukset ja kuntosuunnistusradat tulevat pääsääntöisesti Sami-Petterin ja Vinski Malisen kynästä. Rastien viennistä vastaa Sami-Petterin lisäksi niin entisistä kuin nykyisistäkin kilpasuunnistajista koostuva ryhmä.

Maastosuunnistuskausi alkaa 1.5. Linnaniemestä Ristiinan vappurasteilla. Paikan päällä myös Liisan Navi-baari, josta saa pikkurahalla simaa ja munkkeja. Navi-baari vierailee Navi-rasteilla pitkin kautta, ja sen tuotto käytetään kokonaisuudessaan lasten ja nuorten suunnistusharrastuksen hyväksi. Navi-baarin paikalla olostä ilmoitellaan seurakalenterissa sekä muissa seuran viestintäkanavissa sitä mukaa, kun paikat varmistuvat.

Navi-rasteja järjestetään Mikkeliissä ja sen ympäristössä sekä Otavan, Hirvensalmen, Mäntyharjun, Suomenniemen, Ristiinan ja Puumalan alueella painottuen hieman sen mukaisesti, miten kävijöitä riittää ja kuinka alueilta löytyy talkoolaisia järjestämään tapahtumia. Navi-rasteja on lisäksi tarjolla omatoimirasteina, joina meitä palvelevat Joonas Aholan Treenipaketti Jukola 2025 -harjoitukset, joista löytyy upeita maastoja. Omatoimirastien myötä pääsee käymään esim. Anttolan Neitvuorella.

Uusia alueita kartoitetaan lisää, ja tänä kesänä saamme käyttöömmä Ristiinan Linnavuoren kartan itäosan laajennuksen ja elokuussa järjestettävän Esi-Jukolan jälkeen Mannilan sydänmaan kartat. Suunnistajan Kauppa tulee myös käymään Navi-rasteilla, ja tätä kirjoitettaessa kalenteriin on varmistunut jo ma 13.5. Kalevankangas.

Talkootoiminta näyttelee Navi-rastien järjestämisessä merkittävää osaa. Kuitenkin kyse on harrastajien itselleen ja kanssaharrastajille mahdollistamasta toiminnasta, jonka järjestämiseen olisi suotavaa osallistua mahdollisimman suuren joukon, ettei yksittäisien henkilöiden kuorma kasva liian suureksi. Kannustankin kaikkia, joita vähänkin kiinnostaisi olla järjestämässä Navi-rasteja, eli pitää vaunuvuoro, tulemaan paikan päälle tutustumaan tapahtuman järjestämiseen ja/tai ottamaan rohkeasti yhteyttä allekirjoittaneeseen, Sami-Petteriin tai Marko Manniseen. Linkki vapaana oleviin Navi-rastien vaunuvuoroihin löytyy kotisivuilta <https://navisuunnistus.fi/kalenteri/> . Vuoroa ei voi varata suoraan linkistä, vaan ilmoita haluamastasi vuorosta joko minulle, Markolle tai Sami-Petterille, niin kirjaamme vuoron juuri sinulle.

Suunnistusterveisin,

-Jani Myyryläinen-

Ps. Mikkeli-Jukolan 2025 rata- ja karttavalioikunta etsii vielä väkeä riveihinsä rastivalvontaan. Eli jos sinulla ei vielä ole tehtävää itse kilpailun aikana, olet suunnistustaitoinen ja haluat nähdä kilpailun eturivistä, suorastaan sen keskeltä, niin ota ihmeessä yhteyttä: Jani Myyryläinen: 045 266 2323 / rinnerasti@gmail.com tai Sami-Petteri Juopperi: 040 867 2658 / sami-petteri.juopperi@navisuunnistus.fi



Kuva: Unsplash-kuvapankki.

Vuokatin yläkoululeirit

Olen ollut Vuokatin suunnistuksen yläkoululeireillä lukuvuonna 2023-2024. Leirejä on ollut jo neljä, viimeinen lukuvuoden leiri on kesäkuussa ennen Kainuun rastiviikkoa. Ensimmäisellä leirillä panostettiin metsässä suunnistukseen ja pikkutarkkaan suunnistukseen. Toisella leirillä taas tutustuimme enemmän yösuunnistukseen. Kolmannella leirillä innostuin hiihtosuunnistuksesta, joka oli sen leirin pääteema. Hiihtosuunnistusleiri oli avoin myös muille 13-20 -vuotiaille hisuttajille. Neljännellä leirillä teemana oli sprinttisuunnistus. Majoitumme leireillä yleensä Vuokatin urheiluopiston Chalets -huoneissa ja huonekavereita saa aina toivoa itsekkin. Leirien aikana saa käydä kaupassa ostamassa vaikka evästä lounaan ja päivällisen väliin. Kauppaan ei saa lähteä ilman lupaa, yleensä kauppamahdollisuudet ovat merkitty aikatauluun. Muuten urheiluopiston alueelta ei saa lähteä ilman lupaa. Ruokailut tapahtuvat aina urheiluopiston ravintolassa, jossa on herkullista ja monipuolista ruokaa urheilijoille.

Hisu-leiriä lukuun ottamatta kaikilla leireillä on ollut ominaisuustestit, joissa liikkeinä on leuanveto, 20 metrin lentävä juoksu, kuntopallonheitto ja 5-loikka. Treenejä meillä on yleensä aamulenkin lisäksi kaksi päivässä. Toinen on suunnistusharjoitus ja toinen joko suunnistusta tai muuta, esimerkiksi hiihtoa tai juoksua. Treeneistä on ollut paljon apua suunnistustaidon kehittymisessä ja niistä on saanut innostusta esimerkiksi yösuunnistukseen tai hiihtosuunnistukseen. Leireillä on myös voinut tutustua uusiin ystäviin ja vapaa-ajalla on voinut pelata vaikka korttia tai vaan levätä. Leireillä on ollut luentoja esimerkiksi ravinnosta ja melkein joka ilta harjoitukset käydään yhdessä läpi ja joillain kerroilla on voitu käydä joidenkin tulevien isojen kisojen maastoja ja kisaennakkoa.

Vuokatin lisäksi suunnistuksen yläkoululeirejä on myös ainakin Joensuussa ja Pajulahdessa. Leireille voi hakea touko-kesäkuussa, ja aion hakea Vuokattiin myös ensi lukuvuodeksi. Kuljen leireille yleensä junalla ja samalla junalla tulee myös paljon muita leiriläisiä. Leirit kestävät aina sunnuntaista perjantaihin.

-Hertta Malinen-



Hertta Malinen ja Konsta Räihä kirmässä rastille Vuokatissa. (Kuva: Hannu Airila)

Valmennuksen kuulumisia

Suunnistuskausi 2024 on Navin urheilijoille monella tavalla erikoinen. Vuonna 2025 suunnistetaan MM-kilpailut Kuopiossa, ja siihen moni pyrkii valmistautumaan Kuopiossa syksyllä järjestettävän maailman cupin kautta. Maastomatkojen EM-kilpailut suunnistetaan elokuussa Unkarissa ja sprintin MM-kilpailut heinäkuussa Iso-Britanniassa. Jos mieli mukaan Kuopion MM-kilpailuihin, olisi eduksi olla mukana Unkarin EM-kilpailuissa, johon joukkue katsastetaan Kainuun rastiviikolla.

Suomalaisten lisäksi Kuopion MM-kilpailut ovat monen Navin ulkolaisen suunnistajan päätähtäin. Corentin Roux tulee tekemään kartoitustyötä alkukesäksi Mikkeliin ja ajaa itseään sisään savolaisiin maastoihin. Pääsemme tutustumaan ranskalaiseen kartoitustyyliin loppukesän kuntorasteilla Ristiinan ja Suomenniemen välimaastossa Kirkkovuorella. Muun muassa Andreas Solberg, Janis Tamuzs ja Pau Llorens Caellas valmistautuvat Kuopiota kohden leireilemällä Suomessa mahdollisimman paljon.

Suurviestienkin osalta kesä 2024 on spesiaali. Kun Mikkeli-Jukola 2025 jää meiltä juoksematta, tämän vuoden Lakia-Jukola on vähään aikaan ainoa Jukola ja siksi painoarvoltaan isompi. Tiomila suunnistetaan tänä vuonna uudella konseptilla, jossa suunnistetaan ensin kolme valoisaa osuutta, joiden jälkeen viesti pysäytetään, ja loput osuudet jatketaan yön pimeyden laskeuduttua. Uuteen malliin on hyvä päästä sisään ja tavoite on pärjätä, sillä ensi vuonna Tiomila on sitten ainoa suurviesti meille kisattavaksi, kun Jukolan järjestämme itse.

Miesten joukkue on leireillyt Ruotsissa jo aikaisin keväällä ja juossut siellä jo pari hyvää viestiäkin. Kun miehet ovat terveenä ja saadaan Tiomilaan paras joukkue viivalle, haetaan sieltä sijoitusta 15-20 sakkiiin ja hyvänä päivänä jopa 10 parhaan joukkoon.

Myös Navin nuorten ryhmä on harjoitellut talven hyvin ja leireillyt sekä omilla että Itä-Suomen seurojen yhteisillä leireillä. Kauden SM-kilpailuista on odotettavissa sijoituksia kärkikymmenikköön ja jopa mitaleille. Vinski Malinen on harjoitellut miesten ryhmän mukana jo useamman vuoden ja kehittynyt pitkällä harppauksilla. Vinskin päätähtäin on nuorten MM-kilpailuissa heinäkuussa Tsekissä.

Navi tarjoaa poikkeuksellisen tukevan paketin treenipaketin Mikkeli-Jukolaan 2025

Navin Jukola-organisaatiossa ja sen ratamestariryhmässä Joonas Aholan rooli on paitsi testijuosta ratamestareiden suunnittelemia ratoja niin myös valmistella Jukolan harjoituskarttapaketit.

Joonas teki ensimmäisen erän harjoituksia jo kesälle 2023, ja lisää harjoituksia on luvassa nyt alkavalle kaudelle. Harjoitukset ovat esillä Navin verkkosivuilla ja ne ovat ensimmäisen kerran Jukolan historiassa tilattavissa suoraan verkkokaupasta hyvinkin nopealla toimituksella. Kartat tulostetaan Mikkelin Granolla, josta karttojen toimitus tapahtuu jo tilauspäivänä joko postiin tai ne ovat noudettavissa Karikon K-Supermarketista.

Harjoitukset ovat huippujoukkueiden lisäksi luonnollisesti kaikkien lajin harrastajien käytettävissä. Harjoituspaketit palvelevat hyvin myös Kuopion MM-kilpailuihin valmistautuvia, niin kotimaisia kuin ulkolaisia suunnistajia. Navin tavoite onkin tehdä harjoituskarttamyyntillä Jukolan uusi ennätys ja ylittää 10 000 harjoituskartan myynti. Toteutuessaan sillä on alueen matkailun näkökulmasta

merkittävä vaikutus, noin miljoonan euron matkailutulot Mikkelin seudulle jo ennen kuin Jukola on järjestetty.

Sivutuotteena, eikä vähäisimpänä sellaisena, meillä on Mikkelin seudulla Jukolan jälkeen poikkeuksellisen hyvä ja laadukas karttatilanne harrastaa suunnistusta. Maastothan meillä ovat maan parhaat jo valmiiksi.

-Mika Ahola-

OMATOIMIRASTIT



KIITOS YHTEISTYÖKUMPPANEILLE

SEURAMME TUKEMISESTA!

KESKITY OMAA TEKEMISEESI!

Anna meidän olla apunasi.
Taloushallinnon palveluita
pienille ja keskisuurille yrityksille
jo vuodesta 1969.

Mikkelin Tilitoimisto



Pelkkää plussaa.

MIKKELIN TILITOIMISTO OY

Raatihuoneenkatu 1

50100 Mikkelä

015 337 0200

www.mikkelintilitoimisto.fi

Auktorisoitu

Taloushallintoliiton jäsen





Liikunnan riemua turvaamassa!

Meille on tärkeää tukea alueemme harrastamista ja liikunnan riemua, josta pitkäaikainen Navi-kumppanuus on hyvä esimerkki. Suunnistus on enemmän kuin vain urheilua, se on myös tapa tutustua luontoon ja kehittää itsensä haastamista.

Varaa aika tapaamiseen asiantuntijamme kanssa, niin katsotaan yhdessä vakuutusturvasi kuntoon. Yhdeksän paikallista toimistoa sekä paikallinen puhelin- ja korvauspalvelu takaavat, että asiantuntijat ovat tavoitettavissa helposti ja nopeasti myös ilman ajanvarausta.

Palvelemme Mikkelin keskustan ja Graanin toimistoilla. Tavoitat meidät myös puhelimitse numerosta 015 744 3401 ja verkon kautta.

lahitapiola.fi/savo-karjala
asiointi.lahitapiola.fi/ajanvaraus

 **LÄHTÄPIOLA**
Savo-Karjala



#opsuursavo120

Juhlavuonna saat rahanarvoisia etuja.

OP Suur-Savon omistaja-asiakkaana voit saada jopa tuhansien eurojen etuja 120-vuotisjuhlavuonna.

Asuntolainan
toimitusmaksut **0€** 31.5.2024
saakka

Toimitusmaksu normaalisti 0,4 % lainan
määrästä, vähintään 300 €. Esimerkiksi
250 000 € asuntolainasta etusi on 1000 €.

Omistaja-
asiakkaana
saat **40%** enemmän
OP-bonuksia

Jos esimerkiksi asuntolainan, säästöjen ja
kuukausittaisten vakuutusmaksujen
yhteenlaskettu summa on 250 000 €, saat
OP-bonuksia 812,50 € tänä vuonna.

Omistaja-asiakkaan
päivittäiset
pankkipalvelut **0€**

Käytössä olevista pankkikorteista
riippuen etusi voi olla jopa satoja
euroja tänä vuonna. Lisäksi
maksamme käyttötilille korkoa 0,25 %.

Kysy lisää palveluistamme tai kilpailuta nykyinen asuntolainasi. OP Suur-Savon opastus- ja ajanvarausnumerosta **010 255 2600** (pvm/mpm) saat henkilökohtaista palvelua arkisin klo 9.30–16.00. OP Suur-Savon asiantuntijoiden suorat yhteystiedot löydät osoitteesta op.fi/suur-savo.

Asiakkaiden omistama jo 120 vuotta.

OP Suur-Savo 

MITÄ JOS

paistattelisit

paremmassa energiassa?




LUMME
ENERGIA
lumme-energia.fi

Lumme Energia toimittaa aurinkopaneelit
katollesi ammattitaidolla ja saa sähkölaskusi
sulamaan auringossa. Laske tarjous aurinko-
paneeleista minuuteissa Oman energian kaupassa
www.lumme-energia.fi/oman-energian-kauppa.

**NYT NAVIN JÄSENILLE
-10%
KAIKISTA HUIPPUSUOSITUISTA
LUMONITE TUOTTEISTA!**

LUMONITE

**Lue QR-koodi ja
lunasta etusi!**



VALOSTORE

DIGITALKKARIT

**Asiakas-
tyytyväisyys
95 %**

**TIETOKONE SOLMUSSA?
TELKKARI ASENTAMATTA?**

DIGIARJEN SANKARIT

MISSÄ ASIOISSA DIGITALKKARI VOI AUTTAA SINUA?

- Kodin laajakaistalaitteiden asennus
- Tietokoneiden ja tablettien asennus ja ongelmanratkaisu
- Tietoturva
- Huolenpitopalvelu tietokoneille
- Tietokoneiden määräaikaishuolto
- TV- ja kotiteatterilaitteiden asennus
- Äly- tai senioripuhelimen käyttöönotto ja opastus

TILAA NUMEROSTA 030 670 3044

(puhelun hinta pvm./mpm.) tai osoitteesta **digitalkkarit.fi**

Hyväntuulista ja helposti ymmärrettävää palvelua

Digitalkkarit on valtakunnallinen digiarjen sujuvoittamiseen erikoistunut ketju. Kartoitamme, myymme ja asennamme tietotekniikkaa ja viihde-elektroniikkaa kuluttajille, pienyrityksille ja taloyhtiöiden asukkaille. Palvelumme ovat kotitalousvähennyskelpoisia. Muista myös **Digitalkkarit-lahjakortti** – oiva lahjaidea läheiselle!

Digitalkkarit-ketjun omistaa suomalainen MPY Telecom Oyj.

REKA

by **N**exans

**Energiaa
välittämässä**

Pyöriikö nurkissa ylimääräistä rojua
tai onko tarvetta mullalle?

**Suunnista
Kieppiin!**




Kieppi - pienkuormien vastaanotto

Metsäsairilan lajittelu- ja kierrätyskeskus

Kiertotaloudenkatu 18, 50800 Mikkeli

Avoinna: ma-pe klo 7-18

touko-syyskuussa myös la klo 12-15 (pl. Juhannus)

 **METSÄSAIRILA** **MIKKELI**

www.metsasairila.fi | 044 722 2300

