

HIIDENKIERROS 21.10.2023

KILPAILUOHJEET (reittimerkintää päivitetty 20.10.)

KILPAILUKESKUKSEEN SAAPUMINEN JA PYSÄKÖINTI

Kilpailukeskus on Hiidenmaan tilalla Mikkelin Neitvuorella. Tila on Metsähallituksen hallinnoima 1900-luvun alun idyllinen talonpoikaispiiri, vailla sähköä ja juoksevaa vettä.

Neitvuori sijaitsee 40 minuutin ajomatkan päässä Mikkelistä. Hiidenmaan tilan osoite on Neitvuorentie 660, 52100 Anttola. Opastus kilpailukeskukseen alkaa Ylivedentien ja Neitvuorentien risteyksestä. Pysäköinti on kilpailukeskuksen läheisyydessä, kävelymatka enimmillään 1 km.

AIKATAULUT

Kilpailutoimisto ja kahvila auki klo 8:30-18

Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa klo 8:30-10:30

Yhteinen ohjattu alkulämmittely klo 10:40

Lähdöt klo 11:00

Maali sulkeutuu klo 17:15

ILMOITTAUTUMINEN JA KILPAILUMATERIAALI

Ennakoilmoittautuminen kisasivujen verkkokaupassa 15.10.2023 saakka. Ilmoittautuminen on mahdollista myös kilpailuaamuna kilpailutoimistossa klo 8:30-10:30. Osallistumismaksu on kilpailuaamuna 50 euroa.

Kilpailumateriaali sisältää kilpailunumeron ja ajanotossa käytettävän ja nilkkaan kiinnitettävän elektronisen zipin. Juoksija voi halutessaan osallistua myös kilpailun sisällä erilliseen mäkisektorikilpailuun, jonka ajanotto tapahtuu erillisellä emit-kortilla. Kilpailumateriaali luovutetaan kilpailutoimistosta.

VARUSTEIDEN VAIHTO, WC:T JA PESEYTYMINEN

Kilpailukeskuksessa on rajalliset sisätilat, joten varusteiden vaihto autossa tai kenttäolosuhteissa.

Kilpailukeskuksessa on wc. Peseytymistä varten talon pihapiirissä on puulämmitteinen sauna lämpimänä, jonka käyttö porrastetaan 20 minuutin jaksoissa naisten ja miesten vuoroihin. Peseytyminen on mahdollista myös kilpailukeskuksen tuntumassa olevalla uimapaikalla Saimaassa.

KISAKAHVILA

Kisakahvila tarjoaa pientä maksua vastaan pientä suolaista ja makeaa purtavaa, kanakeittoa sekä virvokkeita, teetä ja kahvia. Maksu mieluiten kortilla.

REITIN MERKINTÄ

Reittiä on viitoitettu keltaisilla merkkitikuilla, joiden päässä on punainen pieni lippu, ja pääasiallisesti puna-keltaisella kreppinauhalla. Osassa risteyksistä opasteena on yhtenäinen muovinauha, jolla suljetaan reitille kuulumattomat polut. Reitien merkinnästä kuulutetaan vielä ennen lähtöä.

Reitillä on noin 600 metrin mittainen kaksisuuntainen polkuosuus, jossa ohjeistetaan käyttämään oikeanpuoleista liikennettä ja noudattamaan erityistä varovaisuutta.

HUOLTO

Järjestäjän huoltopisteet: 6 km, 12,5 km, 18,5 km, 25 km ja maalissa. Huolloissa on tarjolla Noshtn urheilujuomaa ja vauhtikarkkeja sekä vettä. Juomat tarjoillaan järjestäjän mukeista ja roskat laitetaan

suoraan roskikseen. Omia juomapulloja / -reppuja on mahdollista myös täyttää järjestäjän huoltopisteistä. Muistathan, että mitään roskaa emme jätä luontoon.

TULOSPALVELU JA AJANOTTOJÄRJESTELMÄ

Juoksijat käyttävät kilpailunumeroa, jonka saa kilpailumateriaaliin kuuluvana kilpailutoimistosta.

Ajanotto toteutetaan elektronisella ajanottojärjestelmällä. Juoksijalle luovutetaan kilpailumateriaaliin kuuluvana nilkkaan kiinnitettävä zip.

Reitin varrella on lisäksi mäkisektori, johon osallistuminen on vapaaehtoista ja jonka ajanotto toteutetaan suunnistuskilpailuista tutulla elektronisella emit-järjestelmällä. Mäkisektoriin osallistuvalle juoksijalle luovutetaan kilpailumateriaaliin kuuluvana emit-kortti, joka on kooltaan noin (3x5) cm ja helposti kädessä kuljetettava ja sormeen kiinnitettävä. Kortti aktivoidaan lähdössä ennen starttia ja lopuksi maalissa. Mäkisektorin aika saadaan leimaamalla emit-kortti ensin mäkisektorin alussa mäen alla ja toisen kerran mäkisektorin lopussa mäen päällä. Juoksija voi kellottaa mäkisektorilta ajan itselleen haluamallaan kierroksilla. Mäkisektorin ajat huomioidaan palkintojen jaossa klo 14:15 mennessä maaliin tulleiden osalta.

Ajanottoihin liittyvät laitteet palautetaan maaliintulon jälkeen järjestäjälle maalissa.

VARUSTEET

Reitillä suositellaan käytettäväksi sään mukaisen vaatetuksen lisäksi maastokelpoisia juoksukenkiä, joissa on hyvät pito-ominaisuudet. Nappulapohjainen kenkä toimii oikein hyvin. Kallioiden, pitkospuiden ja puusiltojen ollessa liukkaat, myös nasta lisää pitoa. Poluilla on luonnollisesti juurakoita, kivikoita ja kallioita sekä jyrkkiäkin ylä- ja alamäkiosuuksia. Syksyn runsaista sateista johtuen reitillä on paikoin myös märkää.

Juomareppu on hyvä lisä järjestäjien huoltopisteiden lisäksi.

ENSIAPU

Ensiapu on kilpailukeskuksessa ja ensiaputarvikkeita on myös huoltopisteellä. Muista auttaa loukkaantunutta kaveria ja kysyä avun tarvetta. Ensiavun puhelinnumero on kilpailun aikana 050 4353041. Tallenna numero puhelimeesi valmiiksi.

KISAN JÄLKEEN

Kaikki juoksijat odotetaan maaliin ja tulokset löytyvät kisasivuilta.

Palkintojen jako suoritetaan kilpailukeskuksessa sarjojen tulosten selvittyä.

Palkittavat:

Jokaisesta sarjasta neljä parasta
Mäkisektorilta kolme parasta naista ja miestä
Kolme arvontapalkintoa kaikkien osallistujien kesken.

Valokuvia ja videoita julkaistaan kisaviikonloppuna eri medioissa. Kisasivuilta omien kuvien käyttö on luvallista ja somessa toivomme käytettävän tunnusta #hiidenkierros.

Teemme kilpailun jälkeen tapahtuman kehittämiseksi kyselytutkimusta sähköpostitse. Toivomme mahdollisimman monen vastaavan kyselyyn ja tulevan ensi vuonna Hiidenkierrokselle uudelleen.

Mukavaa, ruskan värittämää viikonloppua!