

HIIDENKIERROS 15.10.2022

KILPAILUOHJEET (viimeisin päivitys 12.10.2022)

KILPAILUKESKUKSEEN SAAPUMINEN JA PYSÄKÖINTI

Kilpailukeskus on Hiidenmaan tilalla Mikkelin Neitvuorella. Tila on Metsähallituksen hallinnoima 1900-luvun alun idyllinen talonpoikaispihapiiri, vailla sähköä ja juoksevaa vettä.

Neitvuori sijaitsee 40 minuutin ajomatkan päässä Mikkelistä. Hiidenmaan tilan osoite on Neitvuorentie 660, 52100 Anttola. Opastus kilpailukeskukseen alkaa Ylivedentien ja Neitvuorentien risteyksestä. Pysäköinti on kilpailukeskuksen läheisyydessä, kävelymatka enimmillään 1 km.

AIKATAULUT

Kilpailutoimisto ja kahvila auki klo 8:30-18

Ilmoittautuminen kilpailutoimistossa klo 8:30-10:30

Lähdöt klo 11:00

Maali sulkeutuu klo 17:15

ILMOITTAUTUMINEN JA KILPAILUMATERIAALI

Ennakoilmoittautuminen kisasivujen verkkokaupassa päättyy 9.10.2022. Ilmoittautuminen on mahdollista myös kilpailuaamuna kilpailutoimistossa klo 8:30-10:30. Osallistumismaksu on 39 euroa.

Kilpailumateriaali sisältää kilpailunumeron ja ajanotossa käytettävän emit-kortin. Juoksija voi halutessaan käyttää myös omaa emit-korttia, joka rekisteröidään ajanottojärjestelmään. Kilpailumateriaali luovutetaan kilpailutoimistosta.

VARUSTEIDEN VAIHTO, WC:T JA PESEYTYMINEN

Kilpailukeskuksessa on rajalliset sisätilat, joten varusteiden vaihto autossa tai kenttäolosuhteissa. Peseytymistä varten talon pihapiirissä on puulämmitteinen sauna lämpimänä, jonka käyttö porrastetaan 20 minuutin jaksoissa naisten ja miesten vuoroihin. Peseytyminen on mahdollista myös kilpailukeskuksen tuntumassa olevalla uimapaikalla Saimaassa.

KISAKAHVILA

Kisakahvila tarjoaa pientä maksua vastaan pientä suolaista ja makeaa purtavaa, kanakeittoa sekä virvokkeita, teetä ja kahvia. Maksu mieluiten kortilla.

REITIN MERKINTÄ

Reitti on viitoitettu merkkitikuilla, joiden päässä on punainen pieni lippu. Osassa risteyksistä opasteena on punainen yhtenäinen muovinauha, jolla suljetaan reitille kuulumattomat polut.

12,5 kilometrin reitillä on noin 600 metrin mittainen kaksisuuntainen polkuosuus, jossa ohjeistetaan käyttämään oikean puoleista liikennettä ja noudattamaan erityistä varovaisuutta.

HUOLTO

12,5 kilometrin reitillä on kaksi järjestäjän huoltopistettä; 6 kilometrin kohdalla ja uudelle kierrokselle lähdetessä sekä maalissa. Huolloissa on tarjolla vettä, Noshtn urheilujuomaa ja vauhtikarkkeja. Juomat

tarjoillaan järjestäjän mukeista ja roskat laitetaan suoraan roskikseen. Omia juomapulloja / -reppuja on mahdollista myös täyttää järjestäjän huoltopisteistä. Muistathan, että mitään roskaa emme jätä luontoon.

TULOSPALVELU JA AJANOTTOJÄRJESTELMÄ

Ajanotto toteutetaan suunnistuskilpailuista tutulla elektronisella emit-järjestelmällä. Jokaiselle juoksijalle luovutetaan kilpailumateriaaliin kuuluvana emit-kortti, joka on kooltaan noin (3x5)cm ja helposti kädessä kuljetettava ja sormeen kiinnitettävä. Kortti aktivoidaan lähdössä ennen starttia ja lopuksi maalissa. Suoritus aika tulee maalileimauksen perusteella.

Maaliintulon jälkeen emit-kortti puretaan ajanottolaitteistoon, josta tulokset tulevat kisasivujen tulospalveluun. Emit-kortit palautetaan tämän jälkeen järjestäjälle maalissa.

Reitin varrella on lisäksi mäkisektori, jonka ajanotto on vapaaehtoista ja se tehdään leimaamalla emit-kortti ensin mäkisektorin alussa mäen alla ja toisen kerran mäkisektorin lopussa mäen päällä. Juoksija voi kellottaa mäkisektorilta ajan itselleen haluamallaan kierroksilla, yhdellä tai useammalla. Mäkisektorin ajat huomioidaan palkintojen jaossa klo 14:15 mennessä maaliin tulleiden osalta.

VARUSTEET

Reitillä suositellaan käytettäväksi sään mukaisen vaatetuksen lisäksi maastokelpoisia juoksukenkiä, joissa on hyvät pito-ominaisuudet. Nappulapohjainen kenkä toimii oikein hyvin ja kallioiden ollessa liukkaat, myös nasta lisää pitoa. Poluilla on luonnollisesti juurakoita, kivikoita ja kallioita sekä jyrkkiäkin ylä- ja alamäkiosuusia.

Juomareppu on hyvä lisä järjestäjien huoltopisteiden lisäksi.

ENSIAPU

Ensiapu on kilpailukeskuksessa ja ensiaputarvikkeita on myös huoltopisteellä. Muista auttaa loukkaantunutta kaveria ja kysyä avun tarvetta. Ensiavun puhelinnumero on kilpailun aikana 050 4353041. Tallenna numero puhelimeesi valmiiksi.

KISAN JÄLKEEN

Kaikki juoksijat odotetaan maaliin ja tulokset löytyvät kisasivuilta.

Palkintojen jako suoritetaan kilpailukeskuksessa sarjojen tulosten selvittyä. Jokaisesta sarjasta palkitaan viisi parasta ja mäkisektorilta lisäksi kolme parasta.

Valokuvia ja videoita julkaistaan kisaviikonloppuna eri medioissa. Kisasivuilta omien kuvien käyttö on luvallista ja somessa toivomme käytettävän tunnusta #hiidenkierros.

Teemme kilpailun jälkeen tapahtuman kehittämiseksi kyselytutkimusta sähköpostitse. Toivomme mahdollisimman monen vastaavan kyselyyn ja tulevan ensi vuonna Hiidenkierrokselle uudelleen.

Mukavaa, ruskan värittämää viikonloppua!