

Omatoimiharjoituksia Urpolassa

Lokakuun ajan tarjolla kaksi omatoimitaitoharjoitusta Urpolan kartalla. Harjoitukset ovat nuorten kilpailuryhmän, joita tarjotaan nyt seuran jäsenille veloitusetta. Kartat saa pdf-tiedostoina lähettämällä sähköpostia osoitteeseen samipetteri.juopperi@gmail.com



Suunnistusvedot 4x1km Urpola pohjoisosa

Kilpailuvauhtisen suunnistustekniikan harjoitus Urpolan vauhdikkaimpia osia hyödyntäen.

Rasteilla pienet rastiliput lokakuun loppuun saakka.

Lähtöpaikka sijaitsee Urpolan ulkoilureittien lähtöpaikalla:

<https://goo.gl/maps/ZQuu8cV8BkM9w6qG9>



Yöharjoitus 5,4km tai 2,7km Urpola eteläosa

Vaativa yöharjoitus. Maasto vaihtelee todella hyväkulkuisesta huonokulkuiseseen.

Lyhyt rata sopii junioreille ja vähemmän suunnistaneille päiväharjoituksena.

Rasteilla punaiset heijastinnauhat.

Lähtöpaikka sijaitsee Nieluksen uimapaikan p-paikalla:

<https://goo.gl/maps/cttMbZNePw9ePM6d6>